



## ZuidZorg, thuiscoaching vertrouwd en dichtbij



Door allerlei omstandigheden kan de dagelijkse routine thuis verstoord raken. Met Thuiscoaching van ZuidZorg bieden we mensen van jong tot oud begeleiding bij alledaagse zaken. Samen krijgen we het dagelijks leven weer op de rit.

Onze ondersteuning is altijd maatwerk. Samen gaan we in gesprek over wat er nodig is en spreken we kleine, haalbare stappen af. Dat kan bijvoorbeeld een financiële planning zijn, opvoedingstips of een duidelijke dagstructuur. Ons vertrekpunt is altijd hetzelfde: We kijken wat er goed gaat en hoe we dat verder kunnen uitbreiden.

[www.zuidzorg.nl](http://www.zuidzorg.nl)

## Onze begeleiding.

Thuiscoaching biedt begeleiding aan mensen van jong tot oud. Heb je moeite om de dagelijkse routine in huis weer op te pakken? Of is er iemand in je omgeving, die baat heeft bij onze ondersteuning? Wil je ondersteuning voor je kind of bij ouderdomsklachten? Ook dan kan Thuiscoaching je ondersteunen.

### Thuiscoaching biedt begeleiding bij:

- ✓ Burn-out, depressies of angsten die het dagelijks leven beïnvloeden
- ✓ Opvoeding
- ✓ De organisatie van het huishouden, opvoeding, administratie en financiën
- ✓ Ingrijpende verandering in het leven, zoals een echtscheiding, handicap, ziekte of overlijden
- ✓ Eenzaamheid
- ✓ Verslaving
- ✓ Niet Aangeboren Hersenletsel / Parkinson
- ✓ Integratie in Nederland



*"Ik kon altijd eerst mijn verhaal kwijt."*

Mevrouw Van de Bosch heeft psychiatrische problemen. Door langdurige begeleiding van ZuidZorg Thuiscoaching heeft zij weer grip op haar leven.

## Dit is Thuiscoaching.



### Stap 1.

Onze ondersteuning is altijd maatwerk. Samen gaan we in gesprek over wat er nodig is en spreken we kleine, haalbare stappen af. Dat kan bijvoorbeeld een financiële planning zijn, opvoedingstips of een duidelijke dagstructuur. Ons vertrekpunt is altijd hetzelfde: We kijken wat er goed gaat en hoe we dat verder kunnen uitbreiden.



### Stap 2.

Vervolgens gaan we op een praktische manier te werk om die stappen ook daadwerkelijk te zetten. En zo steeds meer grip te krijgen op het leven. Wij beperken ons dus niet tot praten, maar stropen de mouwen op en doen mee.

De thuiscoach gaat samen met je aan de slag en bekijkt wat je nodig hebt. We komen bij je thuis en ondersteunen je bijvoorbeeld met de inzet van een zelfzorg-app en beeldbegeleiding. Ook kan een thuisondersteuner worden ingezet. Alle afspraken leggen we samen vast in het Zorgleefplan.



### Stap 3.

Thuiscoaching werkt nauw samen met gemeenten, GGz instellingen, jeugdzorg en welzijnsorganisaties. Signaleren wij dat er inzet van andere (zorg-)organisaties nodig is? Dan betrekken wij de juiste organisatie daarbij, uiteraard doen we dat altijd in overleg.



## Thuiscoaching aanvragen.

Heb je moeite om de dagelijkse routine in huis weer op te pakken? Of is er iemand in je omgeving die baat heeft bij onze ondersteuning? Neem dan contact op met het Wmo-loket van de gemeente waar je woont.

Thuiscoaching wordt gefinancierd vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of de Jeugdwet. De Wmo-consulent bepaalt dan of je in aanmerking komt voor een verwijzing.

*"Wij voelen ons gehoord bij ZuidZorg."*

Het gezin François heeft begeleiding bij een ingewikkelde situatie, die is ontstaan door een eetstoornis van hun dochter.



### Ondersteuning voor je kind

Heb je ondersteuning nodig voor je kind? Dan kun je ook een verwijzing krijgen via de huisarts, de jeugdarts of een medisch specialist. Je kunt dat met je arts bespreken. Als je een verwijzing hebt voor thuiscoaching, kun jezelf je voorkeur aangeven voor Thuiscoaching van ZuidZorg.

### Ouderdomsklachten en dementie

Ook bij ouderdomsklachten of beginnende dementie kun je begeleiding vragen vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). Vraag dan bij je huisarts om contact met een Zorgtrajectbegeleider. Zij regelen de gewenste begeleiding.

## De kosten.

Thuiscoaching wordt betaald door de Wmo, de Jeugdwet of de Wlz. Als je Thuiscoaching krijgt vanuit de Wmo betaal je een eigen bijdrage. Deze bijdrage is afhankelijk van je financiële situatie en wordt bepaald door de gemeente.

Ook voor begeleiding via de Wlz betaal je een bijdrage, die wordt berekend op basis van je financiële situatie.

Bij Thuiscoaching voor een kind jonger dan 18 jaar betaal je geen eigen bijdrage.

*"Door Thuiscoaching voel ik mij veel beter." – Meneer Broer*



## Voor verwijzers.

Thuiscoaching kan ingezet worden voor volwassenen en kinderen bij allerlei omstandigheden, waardoor de dagelijkse routine is verstoord. Binnen Thuiscoaching werken we op basis van de methodiek 'Thuisbegeleiding'. Het hoofddoel van Thuisbegeleiding is het ondersteunen van kwetsbare mensen bij het (her)vinden van hun zelfredzaamheid. Thuisbegeleiding is hulpverlening die activeert, structureert en het dagelijkse leven weer op de rails zet.

### Wij zijn er voor:

- ✓ Pedagogische vragen
- ✓ Psychiatrische aandoeningen
- ✓ Een lagere begaafdheid of een verstandelijke beperking
- ✓ Verslaving
- ✓ Lichamelijke, chronische en progressieve ziektes
- ✓ Inburgering
- ✓ Een traumatische ervaring
- ✓ Tijdelijke of langdurige psychosociale kwetsbaarheid/overbelasting

## Contact

☎ 040 - 880 6928 werkdagen 09.00 - 12.00 uur

✉ [tc.secretariaat@zuidzorg.nl](mailto:tc.secretariaat@zuidzorg.nl)

Meer weten? Bekijk onze website voor verhalen, informatie en video's.

[www.zuidzorg.nl](http://www.zuidzorg.nl)



Vertrouwd Dichtbij